

آموزش به مادر در مورد مراقبت از نوزاد

- ۱- به مادر در مورد پوشش نوزاد و اهمیت گرم نگه داشتن نوزاد آموزش دهید.
- ۲- اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل است و ممکن است ۲ تا ۳ روز طول بکشد بعد از آن بر حسب تعداد دفعات تغذیه مدفوع شل میشود که این حالت اسهال تلقی نمیشود. نوزادی که شیر مادر می خورد ممکن است پس از هر بار تغذیه دفع مدفوع داشته باشد.
- ۳- بند ناف باید تمیز و خشک و بیرون از پوشك قرار گیرد. از بکار بردن الكل یا هر ماده دیگر روی بندناف خودداری کنید. معمولاً پس از يك تا دو هفته بندناف خشك شده و خودبخود می افتد. بعد از افتادن بندناف خروج يك یا دو قطره خون یا ترشح غیر چرکی و کم طبیعی است. اگر بندناف تا ۳ هفته نیفتاد باید به پزشك مراجعه کرد. برای جدا شدن بند ناف عجله نکنید و از کشش بند ناف خودداری کنید.
- ۵- پستان بعضی از نوزادان به طور طبیعی بزرگتر از حالت طبیعی است که خودبخود بهبود میابد. از مکیدن و ماساژ دادن آن جدا خودداری کنید.
- ۶- برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع پس از هر بار دفع پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته و خشك کنید.
- ۷- هفته ای دوبار حمام کردن برای نوزاد کافی است.
- ۸- درجه حرارت اتاق نوزاد باید بین ۲۵-۲۸ درجه باشد. از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری و شوفاژ و یا در معرض هوای سرد خودداری کنید.
- ۹- در بیمارستان یا زایشگاه واکسنهای اولیه نوزاد تزریق میشود و ادامه واکسیناسیون از دو ماهگی شروع میشود.
- ۱۰- لازم است نوزاد بطور منظم مراقبت شود. در هر مراقبت وزن-قد و دور سر اندازه گیری شده و از نظر وضعیت شنوایی-بینایی-تغذیه و تکاملی کنترل میشود.
- ۱۱- طبق نظر پزشك از دو هفته قطره مولتی ویتامین یا قطره A-D به شیر خوار بدهید.
- ۱۲- در روز سوم تا پنجم تولد ممکن است نوزاد زرد شود. در صورت مشاهده زردی در سفیدی چشم یا پوست نوزاد به پزشك مراجعه کنید. تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر در پیشگیری از زردی موثر است.
- ۱۳- روز ۳ تا ۵ بعد از تولد جهت انجام تست تیروئید به درمانگاه ۱۷ شهریور و تست شنوایی سنجی به مرکز توانبخشی مراجعه نمایید.
- ۱۴- در صورت مشاهده هر يك از این علائم سریعاً به پزشك یا مراکز درمانی مراجعه نمایید:
 - زردی در ۲۴ ساعت اول تولد
 - توكشیده شدن قفسه سینه
 - خاله کردن
 - رنگ پریدگی شدید یا كبودی
 - استفراغ مکرر شیر

-بي قراري و تحريك پذيري

-ترشحات چركي ناف يا قرمزي اطراف ناف

-قرمزي اطراف چشم. خروج ترشحات چركي و تورم پلكها

-خوب شير نخوردن

-تب يا سرد شدن اندامها و بدن نوزاد

-تشنج

-تحريك کمتر از معمول و بي حالي

-عدم دفع مدفوع تا ۴۸ ساعت و عدم دفع ادرار تا ۲۴ ساعت بعد از زايمان

-وجود جوشهاي چركي در پوست